



## Favoriser l'autonomie physique des personnes âgées

**APA018**

**Durée** 3 jours

**INTRA**

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

### Objectifs

- › Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- › Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

### Public\*

- › Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

### Programme

- › Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge
  - La locomotion
  - Invalidité et handicap
  - Le lien physique et psychologique
- › Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée
  - Le poids du corps
  - Le contact, le toucher, la manutention
  - Le rôle du soignant
  - Les mouvements douloureux et les aides possibles
  - Les postures
  - La mobilité
  - La locomotion
  - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
  - Le rôle des massages

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

### Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

### Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute

**Coordination** › Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

\*Si non mentionné pas de prérequis

