



Favoriser l'autonomie physique des personnes âgées

APA018

Durée 3 jours

INTRA

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

Objectifs

- › Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- › Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

Public*

- › Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

Programme

- › Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge
 - La locomotion
 - Invalidité et handicap
 - Le lien physique et psychologique
- › Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée
 - Le poids du corps
 - Le contact, le toucher, la manutention
 - Le rôle du soignant
 - Les mouvements douloureux et les aides possibles
 - Les postures
 - La mobilité
 - La locomotion
 - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
 - Le rôle des massages

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute

Coordination › Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

*Si non mentionné pas de prérequis

