



Ergonomie : le geste de sécurité

SST029

Durée 0,5 jour

INTRA

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

Objectifs

- › Gérer les contraintes au niveau du rachis
- › Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- › Apprendre à s'économiser

Public*

- › Tout **Public**

Programme

- › Gérer les contraintes au niveau du rachis
- › Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- › Apprendre à s'économiser

Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques et méthodologiques
- › Analyse des pratiques
- › Travail autour de l'organisation du poste de travail
- › Support remis aux participants

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute

Coordination › Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

* Si non mentionné pas de prérequis

