



Analyse et Perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

SST030

Durée A déterminer

INTRA

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

Objectifs

- › Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- › Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- › Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- › Sécuriser les interventions
- › Approfondir les principes d'ergonomie
- › Prévenir les accidents de travail notamment les rachialgies

Public*

- › Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo- squelettique

Programme

Recueil d'informations et analyse ergonomique

- › Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- › Le flux de chaque service
- › Évaluation des risques
- › Évaluation des troubles neuro-musculaires
- › Évaluation du stress et de la fatigue
- › Conséquences sur le travail d'équipe

Recommandations ergonomiques

Optimiser l'organisation de l'activité

- › Spécificité de l'activité physique et mentale
- › Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- › Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- › Limites dans le temps
- › Gestion de la fatigue Les situations critiques
- › Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration Prévention au quotidien

Méthodes pédagogiques

- › Applications pratiques des gestes de sécurité
- › Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- › Évaluation des risques
- › Analyse de pratiques

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenant

Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

* Si non mentionné pas de prérequis

