



## L'approche corporelle dans la relation de soins chez la personne âgée

**APA020**

**Durée** 3 jours

**INTRA**

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

### Objectifs

- › Comprendre la place qu'occupe le corps dans la relation soignant-soigné
- › Optimiser la communication par le toucher
- › Utiliser le toucher pour établir une relation de confiance avec le patient

### Public\*

- › Tout le personnel soignant en gériatrie

### Programme

- › La relation soignant soigné : ce qui est mobilisé
  - L'image consciente et inconsciente du corps et du schéma corporel chez la personne âgée
  - Les perturbations de l'image du corps : troubles de l'identité, angoisse, troubles moteurs et leurs conséquences
  - La communication verbale : la voix, le ton, le débit...
  - La communication non-verbale : la place du regard et de l'écoute
  - La communication par le toucher
- › Les gestes quotidiens : soigner le corps animer le corps
  - Respecter l'identité de la personne à traiter
  - L'aide à la mobilisation, solliciter l'autonomie du patient
  - L'attention portée à la douleur et au confort du patient Initiation aux techniques
- › Le toucher :
  - le contact (peau/main)
  - la confiance
  - Le toucher relaxant, détente, soignant, apaisant
  - Installation du patient pour créer un climat de détente et de confort
- › La manipulation douce des patients et de mobilisation des différentes parties du corps (au lit - au fauteuil)
- › La relaxation

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

### Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

### Intervenant

- › Psychologue, ergonome, infirmier

**Coordination** › Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

\*Si non mentionné pas de prérequis

