



## Habilités sociales et affirmation de soi

Code **PSY022**

Durée **3 jours**

Coût **920,00 € nets**

**A PARIS**

**11 - 13/12/2024**

-

### Objectifs

- › Connaître les principes théoriques de l'approche cognitive et comportementale des soins
- › Animer des activités thérapeutiques individuelles autour de l'affirmation et l'estime de soi
- › Appréhender les différents domaines d'application de l'affirmation de soi

### Public\*

- › Infirmiers exerçant en service de psychiatrie

### Programme

- › Introduction aux thérapies cognitives et comportementales
- › Le cadre de référence
- › Les indications
- › Les techniques issues du comportementalisme : le renforcement positif, l'entraînement aux habiletés sociales
- › Les techniques issues du cognitivisme : la restructuration cognitive, la remédiation cognitive, l'éducation thérapeutique
- › Les thérapies sur l'affirmation de soi et les différentes stratégies thérapeutiques
- › L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi
- › Les stratégies thérapeutiques : l'évaluation fonctionnelle, la prise en charge individuelle, l'animation de groupe
- › L'inclusion de l'activité thérapeutique dans le projet de soins individualisé

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Cas concrets, retours d'expérience
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

### Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

### Intervenants

- › Infirmier spécialisé, Psychologue